VIPP CLUB
DANCE & FITNESS
www.vippclub.it
Valentina Salvo Peppe Bulgarella Pietro Rallo
via CESARO' 99/b Casa Santa - Erice (di fronte Ingroshop)
380 516 9426 (vale) - 328 465 9355 (pietro)

Sportiamo
quindicinale gratuito d' informazione sportiva
SPORTIAMO AIUTA L'AMBIENTE E VIENE STAMPATO SU CARTA RICICLATA
anno II n. 6 venerdì 30 marzo 2012

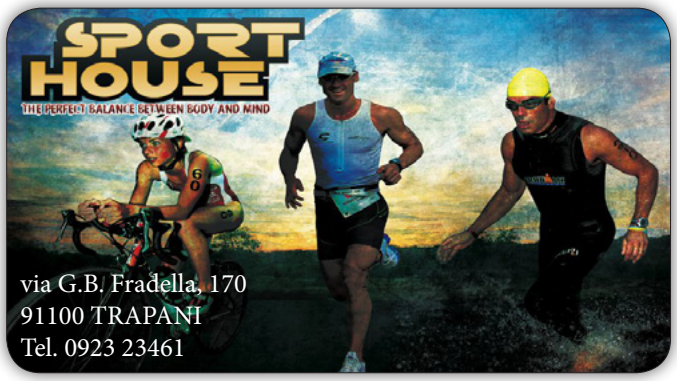
VIPP CLUB
DANCE & FITNESS
Promozione:
mesi 3+2
150 euro estate 2012
ZUMBA FITNESS
www.vippclub.it
via CESARO' 99/b Casa Santa Erice (di fronte Ingroshop)
380 516 9426 (Vale) - 328 465 9355 (Pietro)

La coppa del futuro

Quasi a non spezzare la monotonia di un campionato al momento dominato, la Pallacanestro Trapani torna da Legnano con l'ennesimo successo ,(29 su 29 in gare ufficiali), ma soprattutto con il primo trofeo nazionale della sua storia. La coppa Italia DNC vinta nella final eight nazionale, rappresenta di fatto l'ennesima certificazione di una squadra tanto superiore tecnicamente, quanto umile e laboriosa nel suo essere vincente. I granata hanno intrapreso senza remore un nuovo cammino, calandosi al meglio in una dimensione certamente non propria, ma accettata con il giusto spirito. La tre giorni di Legnano, ha messo di fronte le prime della classe degli 8 gironi nazionali in un tabellone tennistico ad eliminazione diretta. Tutto ciò ha portato coach Priulla e i suoi ragazzi ad rielaborare un nuovo approccio tecnico-mentale alla partita, ben diverso da quello vissuto ogni settimana durante il campionato. Tre partite in tre giorni e tutte di alto spessore, sono state un ulteriore banco di prova per la truppa trapanese, che per la prima volta in questa stagione si è confrontata, oltre che con i temuti avversari, anche con il cronometro. Il +8 costante che ha accompagnato le vittorie contro Siena (63-55), Tortona, (58-50), e Cento (67-59), ha tenuto Trapani sempre attenta e vigile, lasciando emergere qualità fino adesso nascoste quali tenacia e forza mentale,senza lasciare nulla al caso. Una successo che premia anche l'indiscutibile valore tecnico dei granata,già proiettati verso un futuro ormai prossimo e decisamente più ambizioso. L'avvento della primavera ha di fatto stemperato la rabbia e le contraddizioni della scorsa estate, alimentando un senso di rivalsa più che positivo, che ha portato Trapani e tutti i suoi tifosi a ricompattarsi in maniera unanime verso la nuova proprietà e in particolare a Pietro Basciano. Il "DNA" trapanese del presidente ha ridato sin dal suo insediamento nuova linfa ad un ambiente a pezzi e illuso da un qualcosa che poi non è stato, lasciando inalterato l'affetto e la passione dei tifosi.

La premiazione finale

Michele Maltese



CAMPO
Macelleria
Enogastronomia
PRODUZIONE SALUMI
Via Trapani, 28 - Valderice Tel. 0923 533074
Cell. Francesco: 349 4676753

PALESTRA
et Club
da 30 anni
al servizio
del vostro benessere
Via della Pace, 23
TRAPANI
www.palestraetclub.com

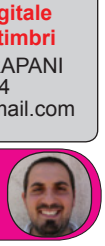
ORO 24 KARATI
METALLI PREZIOSI
COMPRO ORO PAGO IN CONTANTI
Si riscatta oro impegnato senza spese aggiunte
Riparazione e lucidatura oggetti in oro e orologi
Via Regina Margherita, 33 - 91027 Paceco (TP)
Via Tenente Alberti, 33 C.S. Erice (TP)
Tel. 346 3037087 - www.oro24karati.it

Margana edizioni
• edizioni • stampa digitale
• grafica • plottaggi • timbri
Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

Colpo Valderice, Dattilo KO

In Eccellenza la Riviera travolge il Terrasini e spera ancora nei playoff, mentre il tranquillo Valderice abbatte la capolista Ribera. In 1° cat il Dattilo in trasferta, mentre la pioggia ferma il Buseto

a cura di
Michele Maltese



I campionati regionali di calcio regalano un fine settimana interessante per le nostre formazioni, che a poche giornate dalla fine tenteranno il tutto per tutto per i propri obiettivi. Nel campionato di Eccellenza rimangono accese le speranze playoff della **Riviera Marmi**, che tra le mura amiche conquista la sua 10° vittoria su 14 gare giocate. Il 5-0 imposto al derelitto **Terrasini** porta la firma del bomber **Gianluca Di Vita**, che in 38' piazza la sua tripletta.Troppa la superiorità dei ragazzi di **Cavataio**, che vanno al riposo sul 4-0 grazie alla rete di **Asiedu** al 33'. Nella ripresa la Riviera amministra senza patemi, permettendo a **Cernigliaro** di partecipare alla festa con il definitivo gol del 5-0. Con la contemporanea vittoria del Campofranco il margine dal 5° posto playoff resta a 4 punti, ma a 5 giornate dal termine crederci è un obbligo, già dalla prossima sul campo della Parmonval. Sereno e tranquillo invece il Valderice di **mister Coppola**, che senza più obblighi di classifica si permette il lusso di superare tra le mura amiche la capolista Ribera. Sconfitta del tutto indolore per gli agrigentini già con un piede e mezzo in serie D. Il Valderice gioca a viso aperto e senza affanni, legittimando un buon primo tempo grazie al vantaggio al 31' di **Agate**. In avvio di ripresa i locali tornano a spingere e **Carbonaro** firma il 2-0. La capolista prova una timida reazione, trovando solo il gol del 2-1 con Erbini. Il successo dà lustro ai ragazzi del presidente Oddo, che dopo i numerosi sacrifici di inizio anno si ritrova con la salvezza già acquisita e la possibilità di programmare al meglio il futuro. Spostandoci in 1° categoria il testa a testa tra **Buseto** e **Dattilo** si avvia a trasformarsi in una pericolosissima sfida a tre, con il prepotente ingresso del Corleone. Le tre formazioni sono infatti a pari punti in vetta classifica a quota 47 con un morale decisamente diverso e un Buseto con una gara in meno. I ragazzi **Esposito**, dopo la cocente eliminazione in coppa Italia contro l'Igea Virtus, restano infatti impantanati sul proprio campo dalla pioggia, che né sancisce l'inevitabile rinvio contro il **Bonagia**. Va malissimo invece al Dattilo che a San Giuseppe Jato conosce la sua seconda sconfitta stagionale cadendo 1-0. I padroni di casa trovano il vantaggio al 10' minuto, per poi alzare una muraglia in difesa anche in 10 uomini. Il campo allentato per la pioggia non aiuta certo il Dattilo, che finisce per lasciarci le penne. Non riesce invece al **Fulgatore** il tentativo di stoppare in casa la cavalcata inarrestabile del Corleone, che infila la sua 6° vittoria consecutiva e raggiunge Buseto e Dattilo in vetta. Un calcio di punizione al 43' di Lipari regala i 3 punti agli ospiti, che nella ripresa contengono al meglio l'ottima reazione dei ragazzi di **mister Minaudo**, che prima di arrendersi falliscono più volte il pareggio. 4° posto comunque garantito per il Fulgatore, che domenica sarà di scena a Dattilo, mentre il vero big match sarà quello di Corleone, dove i padroni di casa ospiteranno il Buseto. Nelle altre sfide il **Favignana** passa 0-3 a Mazara mentre il **Mast Favignana** fa 0-0 in casa nel derby contro Atl. Erice, che in settimana perde 1-2 in casa il recupero contro l'altra isolana del Favignana. Infine, in 2° categoria, la penultima giornata ha regalato 3 punti d'oro al **Paceco**, che fa suo il derby del campo Aula contro l'Avvenire e mantiene un briciolo di speranza per il primo posto. I gol di **Catalano** e **Terranova** mantengono il ragazzi di **Di Gaetano** al 2° posto a -2 dalla capolista Don Orione e in coabitazione con il Montelepre, formazione che ironia della sorte sarà ospite dei pacecoti sabato nell'ultima gara di campionato per un vero e proprio spareggio per il 2° posto. Finiscono invece i sogni playoff per l'**Avvenire** e la **Juvenilia**, con quest'ultima che si porta al 6° posto grazie al netto 4-1 contro il Tre Fontane.

Il Valderice

panificio mazzara
Tavola calda per banchetti
VIA TENENTE ALBERTI 34 - 91100 TRAPANI - 0923 534155

Nicoll
Specialisti dell'innovazione
Agente per la Sicilia occidentale
Spitaleri s.n.c.
di Spitaleri Gaetano & C.
Via degli Ioni, 7 - 91100 TRAPANI
Tel. 0923 539149 - Fax 0923 553588
www.ssystemflex.com - info@ssystemflex.com

GenesiULN SIM
società di intermediazione mobiliare
Ufficio Promotori Finanziari ULN SIM di Trapani
Via Bastioni 13
Telefono 0923 25478 Fax 0923 25478
Email: r.cultrera@genesiuln.com
Referente: Roberto Cultrera 347.4289283

EDITORIA ELETTRONICA - GRAFICA
SCANSIONI - ESECUTIVI CtP/CtF
SERVIZI DI PRESTAMPA MAC/WIN
STAMPA DIGITALE - PLOTTER HI-RES
Via Piazza 19/21 - TRAPANI
Tel./Fax 0923.538883
quicktp@tin.it
Service QUICK

Ericina Inarrestabile

Continua inesorabile la marcia delle due formazioni della Pol. Ericina di Serei D. Brutto Ko per L'Eklisse Trapani. In C femminile gioie e dolori per Entello e Sicania

a cura di Fabrizio Cultrera

Dopo un periodo positivo, l'**Eklisse Occhiali Trapani** ritorna dalla trasferta di **Ragusa** con le pive nel sacco. Ancora una volta i ragazzi di **Fabio Aiuto** tradiscono le attese, venendo travolti per 3-0 (25-22, 25-21, 25-20) in terra iblea. Ormai ci stiamo tristemente abituando a questi sbalzi di competitività di **Ferro** e compagni, troppe volte sul più bello è arrivata la "non prestazione". La classifica ancora non mette ansia, perché otto punti di vantaggio sulla zona salvezza sono un buon paracadute, però non bisogna nascondersi dietro un dito, la stagione dei trapanesi comunque finisca rimarrà molto fallimentare. Il quartultimo posto in classifica non fa sinceramente tanto onore, soprattutto dopo il sesto posto della stagione precedente, ma l'Eklisse ancora ha a disposizione le ultime cinque giornate di campionato per cercare almeno di salvare la faccia. Domenica alle ore 17.30 al **Pala Pinco** arriva la **Mondo Giovane Messina**, squadra che precede di qualche punto i trapanesi, sarà l'ennesimo banco di prova per **Tamburello** e soci. Rimanendo nel maschile, continua l'ottimo momento di forma per la **Pol. Ericina** nel campionato di **serie D**. I ragazzi di coach **Piraino** a due giornate dalla fine della stagione regolare, sono in seconda posizione solitaria, pronti per i play-off. La scorsa settimana a cadere sotto i colpi ericini è stato il **Porto Empedocle** per 3-1 (25-23, 13-25, 25-22, 25-11). Sabato i nostri saranno impegnati nell'ostica trasferta di Partinico. Passando al femminile, nei **play-off** promozione del campionato di **serie C**, bisognerà aspettare l'esito dell'ultima giornata per sapere se l'**On Off Entello Erice** disputerà le semifinali per il salto di categoria. Le ragazze di coach **Di Stefano** hanno sprecato il primo match-point, venendo superate nella trasferta di Barcellona per 3-1 (23-25, 25-14, 25-20, 25-8). Sinceramente un crollo che dopo il primo set vinto nessuno si aspettava, ma le messinesi sono salite di livello e per l'Entello c'è stato ben poco da fare. Domenica alle ore 18 alla Palestra del **Geometra** arriva il match fondamentale con la **Primeluci Castelvetrano**, dove l'On Off dovrà difendere i tre punti di vantaggio in classifica, basterà vincere almeno due set per il lasciapassare alle semifinali promozione. Situazione molto complicata invece per la **CiuriCiuri Sicania Erice** nei play-out retrocessine di serie C. Le giovani ragazze di coach **Tramuta** si giocheranno la salvezza all'ultimo respiro. Bisognerà battere fuori casa l'ormai retrocessa **Trabia**, senza lasciare punti, e sperare che giungano buone notizie da **S.Lucia del Mela** dove l'**Azzurra Messina** dovrà essere sconfitta dalle locali senza conquistare punti, altrimenti purtroppo per la CiuriCiuri sarà retrocessione in serie D e a nulla sarà valso il buon successo della scorsa settimana contro il S.Lucia del Mela per 3-2 (25-19, 25-22, 16-25, 11-25, 15-11). Chi invece continua a macinare avversarie come se nulla fosse è la **Polisportiva Ericina**. Nel campionato di **serie D** femminile, le ragazze di coach **De Gregorio** sono inarrestabili e mantengono l'imbattibilità quando mancano solo cinque partite alla fine della stagione regolare. Sabato scorso l'ericine sono passate a **Partinico** per 1-3 (25-21, 4-25, 18-25, 12-25), dimostrandosi ancora una volta di un livello superiore. Adesso non bisogna assolutamente abbassare la guardia, perché il primo posto è ancora tutto da confermare. Domenica alle ore 18 alla **Palestra dello Stadio provinciale** la Pol.Ericina ospiterà il **Volley Bagheria**.

Pol. Ericina (foto Joe Pappalardo)

NOVARA Immobiliare
di Giuseppe Novara
AFFITTI - LOCAZIONI - COMPRAVENDITE
Via Garibaldi, 26 - 1° Piano - 91100 Trapani - Cell. 347 5167008
novaraimmobiliare@hotmail.it

TERZO CERCHIO GELATERIA Artigianale
Gelati e... Granite
Frullati
Waffel
Coni mignon
Tronchetti
TORTE GELATO CON DECORAZIONI PERSONALIZZATE
Via G. Errante, 12 - Trapani - Tel. 0923 547680
terzocerchio.gelateria@hotmail.it

ZUMBA FITNESS
abbonamento annuale
Euro 300,00
compresa iscrizione
Tel: 0923 568721

Sportiamo

basket

a cura di Fabrizio Cultrera

Paceco: Buona la prima

Il Basket Paceco chiude sul 2-0 la prima serie playoff contro Mascalucia. Avanti anche Mazara e Alcamo. Sempre più imbattibile la Pallacanestro Trapani

Dopo il trionfo di **Legnano** (ne parliamo ampiamente in prima pagina), la **Pallacanestro Trapani** è tornata nella "triste" realtà del **campionato Dnc** girone I. Domenica scorsa è arrivata la ventiseiesima vittoria, dove i ragazzi di coach **Flavio Priulla** al Pala-Despar hanno fatto il proprio dovere sotterrando la povera **NuovaJolly Reggio Calabria** per 80-54 (20-16, 40-23, 58-43). Rimarchevole prova di **Marco Mollura** (15 pt), che ormai sta mostrando in pieno le sue notevoli qualità. Mancano solo quattro giornate alla fine della stagione regolare, e dopo ci sarà da giocarsi i play-off promozione, dove i nostri dovrebbero certificare il salto nel campionato Dnb. Domenica i granata saranno impegnati nella trasferta di **Gravina**, prima della meritata sosta pasquale. Sempre domenica sono cominciati i **play-off** nel campionato di **C regionale**. L'**Eni GatePower Paceco** ha già liquidato la pratica **Mascalucia** con un secco 2-0. Troppo netta la differenza dei valori in campo. I ragazzi di coach **Dino Barbera** hanno superato l'emozione iniziale nel primo quarto di gara 1,grazie soprattutto all'argentino **Mallon** (25 pt) che ha preso per mano i suoi compagni, e per i catanesi è stata notte fonda fino al 74-52 (16-20, 45-29, 63-43) conclusivo. Buona anche la prova del sempre eterno **Paolo Poma** (14 pt) e di **Muratore** (12 pt). Mercoledì si è giocata "gara 2" in terra catanese, dove i pacecoti hanno sofferto più del previsto, ma il solito Mallon (17 pt) e un rientrante **Saverio Maltese** (17 pt) hanno archiviato la pratica Basket Mascalucia per il 55-71 (14-11, 29-30, 44-48). Il primo significativo passo è stato fatto, ora il Basket Paceco si fermerà fino al 15 aprile in attesa dei quarti di finale. L'avversaria sarà l'ostica **Aquila Palermo**, che ribaltando il fattore campo è riuscita ad eliminare con un secco 2-0 il **Santa Croce Camerina** (Rg). Certamente i palermitani sono una squadra molto difficile d'affrontare, bene allenata da un guru del basket siciliano come **Piero Musumeci**, ma noi siamo convinti che Oddo e compagni ancora una volta daranno enormi soddisfazioni al pubblico pacecoto. Il resto dei play-off ha detto che il **Cus Messina** è obiettivamente di un altro pianeta; infatti il **Porto Empedocle** di coach **Cantone** e **Darìo Andrè** è stato schiantato sia a Messina che in casa. La corazzata messinese affronterà la **Studentesca Licata**, che pur non facendo faville infligge il 2-0 al **Cus Catania**. Chiude i conti anche **Mazara**, che espugna il campo della **Mia Messina** per 80-60 e incassa il passaggio del turno per 2-0. Bisognerà aspettare la "bella" invece per sapere chi passerà fra il **Basket Comiso** e la **Virtus Alcamo**, con i ragusani che avranno il fondamentale fattore campo a favore. 1-1 infine anche nella serie tra **Melilli** e **Cefalù**. Ancora in pieno svolgimento il campionato **C.S.I.**, dove la **Pegaso Trapani** sta facendo il vuoto dietro. I ragazzi di coach **Piero Gianquinto** sono ancora imbattuti e non si vede all'orizzonte nessuna squadra in grado di batterli. Infatti sia la **Fortitudo Buseto** che il **Basket Valderice** sembrano un giro indietro. Anche in questo campionato tutto si deciderà nei play-off finali, ma sinceramente solo la Pegaso può regalare la vittoria finale.

Ciccio Castiglione

CENTRO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO CAMPIONE S.R.L.
PREACCREDITATO CON IL S.S.N.
RISONANZA MAGNETICA • T.C. SPIRALE • RADIOLOGIA TRADIZIONALE
SISTEMA DIGITALE • ECOGRAFIA • MAMMOGRAFIA
DENSITOMETRIA OSSEA • ESAMI DOMICILIARI (Radiografia ed Ecografia)
Via Alcamo, 24 - Tel. 0923.27001 - TRAPANI

Margana edizioni
• edizioni • stampa digitale
• grafica • plottaggi • timbri
Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

Pattinatori d'assalto

Nelle prove regionali su strada e su pista, il folto gruppo dei pattinatori trapanesi ha conseguito titoli di prestigio e piazzamenti di rilevo

a cura di Michele Maltese

Dopo le buone prove a livello nazionale, le tre società locali di pattinaggio a rotelle si sono cimentati con ottimi risultati nelle diverse gare regionali su strada e su pista disputate sull'interno territorio siciliano. I giovani trapanesi, coordinati al meglio dai dirigenti **Riccardo Strazzerra** e **Valentina Incandela**, hanno affrontato un mese fitto di gare, raggiungendo sempre notevoli risultati. In ordine cronologico la prima prova regionale si è svolta l'11 marzo scorso in quel di Acireale, per il campionato su strada riservato agli atleti dalla categoria ragazzi a quella senior, dove ad ottenere il miglior risultato è stato **Marco Santoro** della **Saline Trapanesi**, che nella categoria ragazzi ha portato a casa il titolo del 3000mt in linea. Lo stesso Santoro ha poi raggiunto il 2° posto nei 300 mt sprint. Sempre in campo maschile ma cat allievi, buona prova di **Giuseppe La Commare** della **Flash Roller**, che ha raggiunto il 3° posto nei 5000 mt a punti e il 4° nei 1500 in linea. Nel settore femminile miglior risultato della juniores **Fracesca Strazzera**, (Roller Trapani), che trova uno splendido 2° posto nella 5000 a punti e due 3° posti nella 1500 linea e 200 a cronometro. Ottimi anche i tre 6° posti conseguiti nella cat.allievi di **Francesca Panitteri**, (Flash Roller), nei 5000 punti nei 1500 linea e 200 cr. Sette giorni dopo è stato invece il **piazzale Ilio di Trapani** a fa da cornice alla prova regionale su strada riservata ai più piccoli delle categorie giovanissimi, esordienti e cuccioli. Il risultato più eclatante e ricco di soddisfazioni è arrivato nei 400 in linea giovanissimi femminili, dove ai primi 4 posti si sono piazzate tutte atlete trapanesi, che in ordine di classifica sono state: **Ninetta Grasso**, **Valeria Caradonna**, **Martina Gramignano** e **Sveva Croce**. La stessa Ninetta Grasso ha portato a casa anche il titolo nella 100 sprint, davanti alla compagna Martina Gramignano. La scorsa settimana si è passati poi dalla strada alla pista, con i campionati regionali riservati alle categorie dai ragazzi fino ai senior disputati a Priolo. Anche questa volta grande merito a Marco Santoro,(allievo Saline Trapanesi), che si riconferma campione nei 3000 mt in linea e bissa il successo anche nei 300 sprint. Giuseppe La Commare, (Allievo Flash Roller), trova invece un 3° posto nei 500 mt sprint, un 4°nei 3000 in linea e un 6° nei 5000 a punti. In campo Femminile infine è ancora la juniores Francesca Strazzera a far bene, trovando il 2° posto nella 5000 mt punti e due 3° posti; nella 300mt a cronometro e nei 500mt sprint. L'attività delle tre società trapanesi è in pieno fermento, e altri prestigiosi risultati sono già attesi questo fine settimana a Palermo per la prova regionale su pista riservata ai più piccoli.

Podio tutto trapanese

NOTIZIE BREVI

ATLETICA: Si è svolta a Mazara la prima gara del GP Provinciale su strada del 2012. Ha trionfare in ambito femminile Dorotea Lo Cascio, mentre tra gli uomini ad imporsi è stato Francesco Ingargiola. Prossimo appuntammento il 13 maggio a Marsala.

AUTOMOBILISMO: Debutto agrodolce per il pilota trapanese Baldo Curatolo nella Formula Challenge Renault. Il nostro portacolori si è classificato ottavo, nella prova disputata sul circuito di Monza.

DUATHLON: Si è svolta domenica scorsa a Buseto Palizzolo la prova regionale di Duathlon, (corsa+bici), che ha visto primeggiare nella categoria assoluti Sebastiano Foti della Life Triathlon e Anna Spina della Triathlon Team TP.

SPORT E LETTERATURA: L'associazione veterani dello sport ha assegnato ad alcuni studenti delle scuole superiori di Trapani i premi letterari nel ricordo di Franco Auci, storico giornalista trapanese scomparso qualche anno fa.

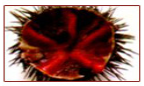
APPUNTAMENTI NEL TERRITORIO

IPPICA: Sabato e Domenica presso il campo Coni torna a Trapani l'ArabianHorsesCup, manifestazione ippica con circa 80 cavalli purosangue provenienti dall'Italia e da diversi paesi arabi.

TENNIS: Scatta nel fine settimana la Serie D maschile a squadre, con il CT Trapani presente con due formazioni, che si incontreranno subito in un derby alla prima giornata.

VOLLEY: Torna a giocare in casa la Pallavolo Trapani, che nel campionato di B2 Maschile affronterà domenica alle ore 17:30 al pala Pinco la mondo giovane Messina.

TRATTORIA
poseidone
frutti d'amare


Vendita e degustazione con menu fisso
349 2922989
Viale Duca d' Aosta 27/A - Trapani (zona marina)

Margana edizioni
• edizioni • stampa digitale
• grafica • plottaggi • timbri
Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

Sportiamo

a cura di Gaspare Morana

Settori Giovanili Basket: "recessione"!

La realtà attuale del basket giovanile nella nostra provincia, ma è il caso di estendere le nostre considerazioni all'intero territorio ragionale, attraversa un momento di crisi esistenziale! Dopo il grande movimento degli anni ottanta, coincisi per altro con l'ascesa della **Pall. Trapani** ai massimi livelli agonistici, anche i settori giovanili delle società provinciali hanno nel tempo ridotto le risorse destinate all'investimento sui giovani, tanto da determinarne con il tempo anche difficoltà da parte dei vari comitati di effettuare dei veri e propri campionati giovanili. La nostra provincia in particolare ha dilapidato quel "patrimonio" di movimento giovanile che è stato per parecchi decenni il fiore all'occhiello dell'intera isola, allorquando si riusciva a competere a livello nazionale con club e società storiche della pallacanestro. Dopo tanta "scelleratezza" arriviamo ai nostri giorni e constatiamo che la situazione è certamente più deficitaria sotto molteplici aspetti! Crisi economica a parte, si è arrivati ad una situazione grottesca per dare vita ai campionati giovanili (cambio di società, affitto di squadre ad altri) per cercare di rappresentare un movimento che di fatto oramai è quasi al collasso! In questa

disfatta generale per fortuna, in città" resistono" solo due realtà e, nello specifico, la **Virtus Trapani** società che può contare su un buon numero praticanti e la GI. Basket, società quest' ultima in attività da sole due stagioni. Proprio la società blu-arancio di **Michele Barbara** si è distinta negli ultimi campionati under 13 e under 14 per il grande impegno mostrato dai giovani cestisti che, nell'arco di pochi mesi, sono riusciti ad ottenere anche visibili miglioramenti sul piano tecnico, tali da "competere" con i cugini-rivali della Virtus. Abbandonata l'idea di poter disputare campionati di "eccellenza" perché molte società dell'intera regione hanno deciso di dare forfait all'ultimo momento, sono proprio le due società trapanesi a "contendersi" il ruolo di società di progetto-giovanile, in provincia dove hanno decisamente abbandonato la cura dei cosidetti "vivai" società come **Virtus Alcamo**, **Pall. Marsala** e **Pall. Paceco**, ed in attesa anche che anche la maggiore realtà cestistica cittadina dia vita ad un settore giovanile competitivo, affidato a tecnici ed esperti del settore. Ritornando alla GI. Basket ricordiamo che, dopo i tornei riservati alle categorie Under 14 ed Under 13 organizzati nel periodo natalizio che ha visto anche la presenza di società blasonate come la Reyer Venezia ed il **Memorial "M. Loreto"** del mese di settembre, le due formazioni allenate da **Rino Monaco** e **Gaspare Morana**, saranno impegnate dal 6 al 9 aprile a Varese al Trofeo "E. Garbosi" torneo nazionale che vede in campo le migliori formazioni giovanili di tutta Italia. Un finale di stagione assai impegnativo quello che attende la GI. Basket che, dopo tanti mesi di lavoro in palestra, (inizio di stagione sportiva il 22 agosto scorso) che spera adesso, di ottenere qualche risultato "importante" e soprattutto gratificante anche in campo. Il futuro della pallacanestro giovanile nella nostra città non è al momento roseo, se come visto in questa stagione sportiva, rimarranno questi presupposti; c'è necessità di istruire gli allenatori, ma soprattutto di coinvolgere chi dirige le società ad investire seriamente sui giovani, reclutando, promovendo progetti di collaborazioni con le scuole, e soprattutto di affidare l'insegnamento della pallacanestro ad istruttori/allenatori in grado di dare oltre che le giuste motivazioni alla pratica dello sport, anche gli insegnamenti tecnici più giusti!

Catanese bottega artigiana di Vito Todaro
lavori artigianali in ferro battuto
Via Vespri, 560 - 91019 Valderice (TP)
Tel./Fax 0923 892144

dataservice
Sistemi di Telecomunicazione
www.dataservice.biz
info@dataservice.biz
tel. 0923 1941506
fax 0923 309927

G.T.I. INFORMATICA
Di Giuseppe Triolo
Vendita e assistenza personal computer, stampanti e software, reti internet e wi-fi
Assistenza anche domiciliare
Via dei Mille, 10 - TRAPANI
Tel. 0923.541222 - 347.7124436
e-mail gtinformatica.tp@gmail.com

AUTOSCUOLE Graziano
AG
www.autoscuolegraziano.it
Patenti A-B-C-D-E-K-C.Q.C.
Patenti nautiche
Rinnovo patenti
Corsi di recupero punti
Patentino ciclomotori
Via Calatafimi (ang. Via M. Torre) - Tel/Fax 0923.24020 - TRAPANI
Via Palermo, 51 - Tel. 0923.555593 - TRAPANI
Via Vespri, 28 - Tel. 339.2132209 - VALDERICE • Piazza Matrice - FAVIGNANA

Sportiamo

Integratori: uso e consumo

EDITORIA ELETTRONICA - GRAFICA
SCANSIONI - ESECUTIVI CtP/CtF
SERVIZI DI PRESTAMPA MAC/WIN
STAMPA DIGITALE - PLOTTER HI-RES
Via Piazza 19/21 - TRAPANI
Tel./Fax 0923.538883
quicktp@tin.it
Quick Service

a cura di
Sebastiano Coppola

Salve a tutti amici di Sportiamo, oggi proveremo brevemente a parlare dell'importanza nell'approccio agli integratori fisici, sia per quanto riguarda l'uso sportivo, che quelli utilizzati

per il proprio benessere fisico. Partiremo principalmente dal presupposto che, per ottenere benefici dall'attività sportiva, e' ESSENZIALE un corretto regime alimentare e uno stile di vita abbinato ad un allenamento intelligente. L'uso regolare degli integratori può dare quella marcia in piu' riuscendo così a farci ottenere maggiori risultati. Fondamentale però è evitare usi impropri, senza quantità spropositate, senza ricercare benefici inutili in altri prodotti. L'integratore giusto, preso al momento giusto,può fare la differenza. L'efficacia degli integratori è risaputa da tempo,ma a volte gli effetti di quest'ultimi possono variare da individuo ad individuo, quindi sarebbe corretto provare gradualmente gli integratori per un breve periodo, (magari un paio di settimane), per valutarne l'efficacia, perche' se né assumiamo tanti e tutti insieme non si capisce bene il beneficio ottimale di ognuno. E' necessario rispettare le informazioni riportate sulle confezioni per quanto riguarda i dosaggi, diversamente sprechereste denaro danneggiando la propria salute e il fisico. Gli integratori sono uno strumento utile per gli atleti e possono dare ottimi risultati se si rispettano le regole fondamentali di un'alimentazione e di un allenamento sano. Quindi, buon allenamento a tutti...

PALESTRA GYMFIT
Via Virgilio, complesso 5 torri - TP
Tel. 0923.24604 - 338.11.28.611
SCUOLA DI DANZA CARAIBICA
ZUMBA fitness
www.gymfit.it - www.salsatrapani.it

Sportiamo

Settebello Trapanese

PALESTRA GYMFIT
Via Virgilio, complesso 5 torri - TP
Tel. 0923.24604 - 338.11.28.611
SCUOLA DI DANZA CARAIBICA
ZUMBA fitness
www.gymfit.it - www.salsatrapani.it

pallanuoto

a cura di
Fabrizio Cultrera

Dopo tanti anni di soffitta, anche uno sport nobile come la **Pallanuoto** finalmente si sta prendendo il giusto spazio che merita nel mondo sportivo trapanese. Tutto questo grazie alla caparbietà di una società come l'**Aquarius Trapani**, che dopo gli ottimi risultati nel nuoto agonistico, ha deciso di dedicarsi a tempo pieno anche a questa disciplina. Il presidente **Sergio Di Bartolo** ha dato carta bianca a due tecnici federali dello spessore di **Salvatore Giacomazzi** e **Fabio Vulpetti**, che partendo dalle ceneri sono riusciti in breve tempo a creare un movimento di assoluto valore. L'Aquarius questa stagione partecipa al campionato di **Promozione regionale**, insieme a squadre blasonate come Messina, Catania, Ragusa e Terrasini. La squadra egregiamente allenata da Salvatore Giacomazzi alla fine del girone d'andata, si trova in seconda posizione, dietro alla più esperta **Ossidiana Messina**. L'obiettivo non dichiarato si chiama serie C, infatti la prima classificata nuoterà… direttamente nella categoria superiore, mentre la seconda dovrà spareggiare contro la penultima della serie C per trovare un posto in paradiso. Il settebello trapanese è un mix d'esperienza e gioventù, capitanata da **Giuseppe Aiuto**, che insieme ai vari Simone Trapani, Raspini Roberto, Salvatore Romeo e Yuri Tarantino, trascinano i meno esperti, ma molto futuribili, come Dolce, Mazzara, Garuccio, Vella, D'Aietti e Ranno. L'Aquarius disputa le proprie gare interne presso la Piscina Comunale di Trapani. Il campionato riprenderà dopo la sosta pasquale il 14 aprile con la partita casalinga contro l'**Erea Ragusa**. Ma l'attività dell'Aquarius Pallanuoto prevede anche il settore giovanile, dove spicca l'**Under 17**, squadra allenata dallo stesso Giacomazzi, la quale nel proprio campionato è momentaneamente in seconda posizione e spera nel passaggio alla fase successiva, che vorrebbe dire quarti di finale nazionali. L'altra squadra del settore giovanile è l'**Under 15** (con tanti under 13), allenata da Fabio Vulpetti. Il team sta ponendo le basi per gli anni futuri, che dovrebbero portare tante soddisfazioni. Anche in ambito femminile il movimento è in crescita, grazie all'**Aquagym Ustica Lines Trapani** allenata dall'esperto **Jimmy Montanti**. Le ragazze trapanesi hanno appena iniziato l'avventura nel campionato di **serie B**, in un girone a cinque insieme alle formazioni di Acireale, Catania, Messina e Palermo. Ad entrambe le nostre due realtà auguriamo le migliori fortune, nella speranza di un' ulteriore crescita.

Aquarius Pallanuoto

Sportiamo
periodico gratuito
di divulgazione ed informazione

Margana edizioni
reg. Trib. di Trapani n. 337 del 7/3/2011

Direttore responsabile:
Giuseppe Cassisa

Redazione:
via S. Maria di Capua, 42 - Trapani
redazione.sportiamo@libero.it

Hanno collaborato a questo numero:
Michele Maltese, Fabrizio Cultrera, Sebastiano Coppola, Gaspare Morana.

nuoto - pallanuoto - acquagym
linea vela
nuoto è
Jaked speedo TURBO Aqua Sphere Active Swim Equipment
Trapani - Via Amm. Staiti angolo Via Aragonesi

EGO CENTER & A.S.D. Futura
Dimagrimento, Benessere e Fitness...
...un solo centro....e tutto quello che cerchi!!
Via Pantelleria, 38 / 36B - 91100 Trapani -
Tel./Fax 0923.23810 - Cell. 320.3051591
ego.center@libero.it - ass.d.futura@gmail.com

ISOTTO SPORT
IS ISOTTO SPORT Dal 1968 Premiazioni e Incisioni
Premiamo la tua voglia di vincere
Dal 1968 a Trapani - incisioni premiazioni sportive e culturali
www.isottosport.it